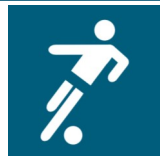
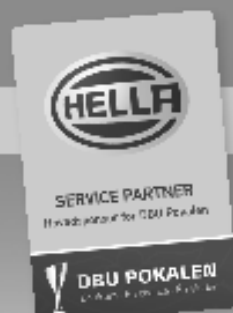




37 årgang nr. 1, december 2017

www.hesselager-fs.dk





Vi passer godt på din bil !



AUTO værkstedet



....din bil ville vælge! Vi reparerer og servicerer ALLE
bilmærker - også inden for garantiperioden.
Hos os får du altid en god service til fornuftige priser.

- Serviceeftersyn
- Diagnose med relevant testudstyr
- 4-hjulsudmåling
- Service/rep. af A/C og klima
- Taksering/rep. af forsikringsskader
- Salg/montering af dæk/fælg
- Udskiftning af ruder
- Stenslagreparation
- Salg af reservedele
- Pladearbejde
- Klargøring til syn

Ring og få et godt tilbud - vi glæder os til at se dig på værkstedet

Sæderup Auto

Erhvervsparken 11. 5884 Gudme. Tlf. 6225 2540. www.saederup-auto.dk

Service og
reparation af
alle bilmærker
- også inden for
garantiperioden !

- dit lokale autoværksted, yder 3 års garanti på alle NYE reservedele



December 2017 37 Årg. Nr. 1

Udgiver: HfS
Oplag: 900 eksemplarer
Numre: 4 årlige
Tryk: Langå Tryk

Redaktion:

Ellen Andenæs (Ansvarshavende)
5874 Hesselager 40 35 43 13
E-mail: hfssportsnyt@mail.tele.dk

Svend Andenæs
Bøsørevej 43
5874 Hesselager 40 35 43 13

Kasserer:
Birgitte Nielsen
Buevej 21
5874 Hesselager 20 69 25 63
E-mail: bi-ku@mail.dk

Bestyrelsen:

Inge Marie Holmskov
Stokkebækvej 14
5874 Hesselager 62 25 19 60
Mobil: 21 48 90 79
E-mail: ht-holmskov@mail.tele.dk

Kurt Ørnegaard
Buevej 21
5874 Hesselager 28 80 23 35
E-mail: bi-ku@mail.dk

Susanne Damkær Pedersen
Purreskovvej 11
5874 Hesselager 62 25 27 23
Mobil: 23 30 27 96
E-mail: SDP@mail.dk

Ole Vagn Jensen
Galdbjerg Kohavevej 21
5874 Hesselager 62 24 12 50
Mobil: 20 43 01 20

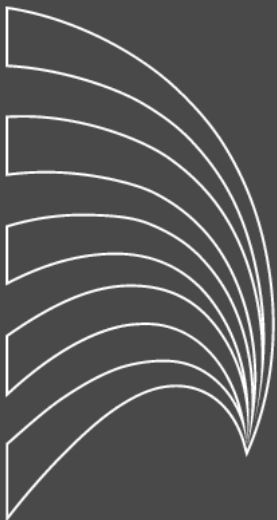
Trine Rasmussen
Vormark Bygade 19
5874 Hesselager

Helen Hansen
Humblebjergvej 26
5884 Gudme 62 25 30 27
Mobil: 61 99 30 27
E-mail: hjgaldbjerg@mail.tele.dk

Annette Pedersen Kasserer
Søvangen 15
5884 Gudme 62 25 35 85

Klubhuset
Østergade 52
5874 Hesselager 62 25 31 75





Tlf. 62 28 12 75
Mob. 40 36 80 87
www.oureauto.dk

OURÉ
autoværksted
Aps
v/ Steffen Sundberg

**Vi passer godt
på din bil!**



Julehilsen til bladets læsere!

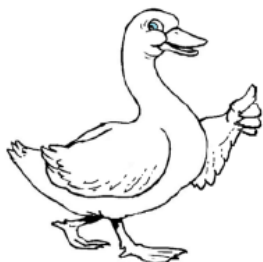
Deadline til årets sidste klubblad er lige om et par dage, og det bliver december med lyskæder, stjerner og glimmer overalt til at lyse de mørke dage op.

Julekalendere på de fleste TV kanaler konkurrerer om seertal. Der er hygge i klasserne med risengrød og nissespil. Det er svært at nå alle arrangementer.

2017 har i klubregi været et år med forandringer. Fra årsskiftet blev fodboldgruppen vakt til live igen, da Hogg blev indlemmet i HFS, hvor afdelingen i ca. 40 år havde været hvilende.

I hverdagen lægger man ikke mærke til de store ændringer, jospilledragterne er blevet røde. Bestyrelsen blev til et udvalg, det er de samme personer der nu arbejder som selvstændig gruppe i klubben.

Revsøre Skovgaard



Økologiske ænder

Revsørevej 60, 5874 Hesselager
Tlf. 40 31 77 16

www.andtiljul.dk · email: quistgaard@post.tele.dk

HÅNDVÆRKER VOGN

godt håndværk

v/ Erik Vogn · Tingstedet 10 · 5874 Hesselager · Tlf. 27619531
Mail. hvogn@hesselagermail.dk
www.håndværkervogn.



www.lethorp.dk

Lille landsbygd med 20 boliger
og økologisk kvægbesætning.

Leverandør til boligsøgende, der vil passe
godt på gamle huse i Hesselager.

Leverandør til TRILAND, Danish Crown,
samt private.

Kontakt: 28 10 09 10.

Besøg: www.lethorp.dk

BRUDAGER SMEDIE OG VVS

v/ Karsten Jørgensen

Karsten:
Biltlf. 20 46 11 92

Varmemontør:
Biltlf. 20 22 11 92



62 28 11 92

E- mail: post@brudagersmedie.dk

Hesselager fodbold står der på bluserne, det gamle logo er blevet lidt mere kantet, da det var den bedste løsning digitalt. Fynske bank fond støttede med kr. 25,000 til at lette overgangen, så hermed en stor tak.

I januar blev SKOLE+ projektet indviet. Der var stort fremmøde, mange lagde vejen forbi for at se hvad og hvor meget vi havde fået for pengene. Det blev en festlig dag og efter den første tids justeringer fungerer de nye rum og rekvisitter til stor tilfredshed både i skoletiden og i foreningslivet.

Der er ikke mange ledige timer i ugens løb. Lokalerne fyldes af mennesker i bevægelse, lige fra de yngste der må have far eller mor med, skolebørn – vi mangler de 11-14. årige, hvad kan vi gøre for jer? Unge og voksne tonser rund til cirkeltræning, TRX, styrketræning, hockey, zumba og pilates. Fodbold for de yngste er også i gang efter at træningen på stadion på grund af de våde baner, kulde og mørke gør det surt at være der. Dog er multibanen i brug, så længe der ikke er sne der forstyrrer.

Formandens nytårsønske – ja det er: Forældre, bak op om det vi har i lokalområdet, kun derved bliver vi bedre, har vi ikke de tilbud der ønskes, så kom og fortæl det og være med til at få klubfølelse – hvad er det?

Det er, at være en del af det der bliver tilbudt og selv være med til at holdet kan blive så stort at der er nok til at deltagerne/træneren/instruktøren også syntes det er sjovt at være en del af. I værste fald, at holdet må lukke.

Vi kommer som gæster
til møder og fester.



Vormark Forsamlingshus
tlf. 62 25 15 30

www.vormarkforsamlingshus.dk

- ♦ Tagarbejde ♦ Om- & tilbygning
- ♦ Døre og vinduer



ELLERUP
TØMRERFORRETNING

Ellerup Bygade 15, 5892 Gudbjerg, Tlf: **62253160**

John Theodor, mobil **2145 2760**

Mads Theodor, mobil **2033 3961**

2-årig
garanti

www.ellerup-tømrer.dk . ellerup.toemrerforretning@mail.dk

www.frisoerhuset.dk
FRISØRHUSET

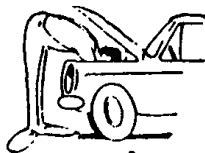
v/Britta Christiansen
Højdevvej 4 - 5874 Hesselager

TLF: 62 25 37 20

...hele familiens frisør

HÅR - MAKE-UP - SOL

Find os på
Facebook →



Alt i
bil-
reparationer

Hesselager Autoværksted

v/ Ole Petersen

Langgade 14. 5874 Hesselager

Tlf. 62 25 12 56

"HESSELAGER OG OMEGNS PRIVATRADIOKLUB"



Spil banko sammen med familie og venner over walkie talkie med flotte præmier i form af gavekort, som kan indløses i en række forretninger på hele Østfyn, vi spiller på søndage i ulige uger fra kl. 19 til ca. 22 - fra 1. oktober - til 30. april.

Hvis ikke I har radioudstyr, er klubben behjælpelig med anskaffelsen og opsætning.

Henvend jer i skurvognen på parkeringspladsen ved HfS's klublokaler på spilleaftnerne for tilmelding, fra kl. 18 til 19 eller til Kjeld tlf. 24 48 96 51

Ikke dermed skrevet at man ikke skal prøve nyt, det kan der af flere årsager være gode grunde til.

Ser man som voksen tilbage på sin skole og fritid med et- Kan du huske.... Åh, det var dengang da....

Eller jeg glæder mig til at mødes med dem igen....

Hvorfor er græsset tit grønnere på den anden side hækken?

Fremtiden vil blive et utal af ”venner” lige nu er det på Facebook, men fremtidig med en endnu mere virkelighedsfjern tilknytning.

Med ønsket om en glædelig jul og et dejlig nyt foreningsår 2018 sendes de bedste hilsner til såvel nye som gamle medlemmer- ja til alle bladets læsere.

Inge Marie Holmskov

Formand





Få et OK Benzinkort til billig benzin og diesel og styrk HOGG

OK støtter lokalt

OK er altid billig med benzin, samtidig støtter OK forskellige foreninger og klubber, bl.a. Hesselager-Oure-Gudme-Gudbjerg Idrætsklub. Så kom og få et OK Benzinkort, så giver vi et beløb til klubben, hver gang du tanket hos os.

Med et OK Benzinkort får du:

- altid billig benzin
- rente- og gebyrfri brug
- mere end 535 tanksteder i Danmark
- mulighed for at tanke i Norge og Sverige
- en månedlig opgørelse
- kort til broafgift på Storebæltsbroen og Øresundsbron®

SuperBrugsen

Ørbæk

OK
ALTD BILLIG BENZIN

Tlf. 65 33 13 35

INTERSPORT
SVENDBORG

Billeder fra cykelklubbens tur til Marstal og Ærøskøbing



Krocket

Krocketudvalget:

Peder Pedersen Formand
Tingstedet 6
5874 Hesselager 62 25 16 03
Mobil 27 61 95 02

Ruth Christiansen
Thingsagervænget 14
5874 Hesselager 29 42 96 73

Gerhard Andersen
Buevej 14
5874 Hesselager 62 25 18 13

Frode Nielsen
Buevej 16
5874 Hesselager 62 25 22 26

John Sørensen
Humlebjergvej 16
5884 Gudme 40 72 83 51

Krocketnyt siden sidst.

Den 9. september blev der afviklet DM for par, her deltog Kaare Nordam og Ole V. Jensen i rækken A 1, John Sørensen og Arne Andersen skulle spille i rækken C 2, men desværre blev Arne syg og måtte udgå, så gik Hedvig Dahl ind som afløser, og det gik rigtig godt, det blev dog ikke til nogen mesterskab for nogen af de to par, men en god oplevelse.

Den 10. oktober, havde DGI Krocket Fyn indkaldt til netværksmøde. Ove Snede Sørensen gav en orientering om årets aktiviteter, herefter blev der drøftet aktiviteter for 2018. Koordinationsgruppen fortsætter uændret, Ove Snede Sørensen Rolfsted som koordinator, Kirsten Hansen Rolfsted som hjælper, Ruth Christiansen Hesselager som hjælper.



Klinik Baumann

ZCD-ZONETERAPEUT & ØREAKUPUNKTØR

JETTE BAUMANN, PURRESKOVVEJ 21, HESSELAGER

TLF. 4031 6269 - JETTE.BAUMANN@PRIVAT.DK

www.jettebaumann.dk

Har du problemer med:

Muskelsmerter/
skader fra sport/
arbejde, ryg,
skulder, albue,
ben problemer.
Luftveje, allergi,
barnløshed, stress
og meget mere.

Jeg hjælper dig videre til et bedre liv

STRANDHAUGE Multiservice ApS

Østre Ringvej 43A, 5750 Ringe Tlf.: 2081 6162

www.strandhauge.dk

Tømrerarbejde:

- Nyt gulv
- Nye døre og vinduer
- Ny/renovering af carporte og skure mv.

Entreprenørarbejde:

- Aut. Kloakmester
- Kloakseparering
- Ny terrasse eller flisegang



VIGGO NIELSEN ApS

Hesselager - 62 25 13 87

Oliedistribution - biobrændselforhandler

www.viggo-nielsen.dk

I oktober, var vores egen klubturnering spillet færdig, vinder af A rækken blev Kaare Nordam og Ole V. Jensen, vinder af B rækken blev Emmy Mølgaard og Ruth Christiansen, vi ønsker tillykke med det fine resultat og pokalerne.

Den 17. november, blev der afholdt årsmøde med efterfølgende julefrokost, på mødet blev der aflagt beretning over årets aktiviteter, der blev også drøftet aktiviteter for den kommende sæson.

På mødet er der også indstilling til valg af udvalg for krocketsspillerne, ved det kommende HfS generalforsamling, på valg er Ruth Christiansen og Peder Pedersen, som suppleant er Hojer Bæk på valg, Ruth Christiansen blev indstillet til genvalg, Peder Pedersen ønskede ikke genvalg, i stedet blev Hojer Bæk indstillet til udvalget, Boris Sørensen blev indstillet som suppleant.



**VINDER KLUBTURNERING
2017
B RÆKKEN.**

Da dette er sidste indlæg i år, vil jeg på udvalgets vegne ønske alle krocketsspillerne en rigtig glædelig jul, samt et godt nytår, tak for mange gode timer på banerne i 2017, håber vi alle må ses til næste sæson.

Sæson 2018,

begynder tirsdag den 27. marts kl. 9/15.

Torsdag den 29. marts kl. 17/00.

Søndag den 1. april kl. 13/30.

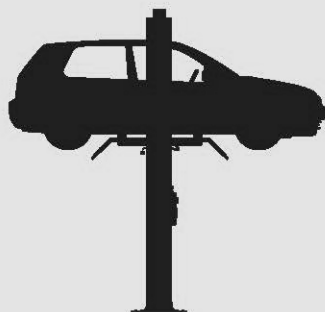
Puv. Peder Pedersen.



**VINDER KLUBTURNERING
2017
A RÆKKEN**

Kom ind og få en snak med din lokale mekaniker...

Så er du sikker på både pris og kvalitet!



- Service og reparation af alle bilmærker
- Autoruder og stenslag
- Forsikringsskader
- Klargøring til syn af person & varebiler
- Dækcenter - 40% På Michelin, Hankook m
- Gratis opbevaring af sommer/vinterhjul
- Lånebil. Alt i trailerudlejning

Velkommen til Højgårdens Auto.

Vi servicer og reparerer alle bilmærker, og du beholder naturligvis din fabriks-garanti.

Hos os bruger vi kun reservedele af original kvalitet - og du får 3 års garanti på reservedele.



Højgårdens Auto
Langgade 31
5874 Hesselager
62253940/40387540

Hesselager løbeklub

Vintersæson 2017/18 Hesselager løb og motion.

Så er vintersæsonen godt i gang. Vi er en fast gruppe på en 15 til 20 stk. der mødes for at løbetræne og vedligeholde formen.

Mandage kl. 17.30 er der mulighed for at deltage i kombineret løb og crossfit under ledelse af Susanne Jensen og torsdage kl. 17.30 er der mulighed for at intervaltræne under ledelse af Jacob.

Lørdag formiddag er der tillige løbetræning fra Lundeberg havn.

Vi har startet et begynderhold op hvor der trænes op til at kunne løbe i 30 min. på 10 uger. Det styres af Lene og Karin.

Cross løbene er i fuld gang. Vi deltager med 7 løbere. Cross løbene finder sted over 10 søndage 10 forskellige steder på Fyn. Sidste crossløb er i Nyborg søndag d. 18 marts 2018. Se mere på www.dgi.dk/crossløbfyn Det er en super måde at komme rundt til forskellige steder for at løbe i terræn.

Mandag d. 18 dec. afholder vi en biatlon fra skydebanen. Det plejer at være en sjov aften hvor vi kombinerer løb og skydning.

Der afsluttes med gløgg og æbleskiver.

På løbernes vegne

Torben Aagaard

Generalforsamling

i HfS's klubhus

Tirsdag den 27. februar 2018 kl. 19,00

Dagsorden ifølge lovene.

Forslag skal være formand Inge Marie
Holmskov
i hænde senest 5 dage før.

Hesselager forenede Sportsklubber

Skift til Andelskassen

Kontakt os hvis du vil høre,
hvad vi kan gøre for dig og
din økonomi.



Andelskassen

- Sammen kan vi mere

Det Gule Pakhus · Havnepladsen 3 b · 5700 Svendborg
Telefon 87 99 53 80 · www.andelskassen.dk

Andelskassen – en del af Danske Andelskassers Bank A/S

KARIN JOHNSON

Modelvej

Fra TINA OLSEN · PAS · BESSIE · PEPPERCORN

KARIN JOHNSON

Tangå Møllevvej 25 · 5884 Gudme · Tlf. 62 25 35 71

Lørdag 10.00-14.00 Mandag 17.00-18.00

Onsdag 15.00-17.30

www.karinjohnson.dk

Sælges også på
højeparties



*Revsøre
Smedie*

Genvejen 9

Revsøre

5874 Hesselager

tlf. 62 25 12 81



Mejerivej 14
5874 Hesselager

Tlf. 62 25 31 11



Kom og besøg vores eventyrlige badeland og restaurant.
Også selvom du ikke bor på vores campingplads.
tlf. 62 25 11 45



EGELUND DÆKHOTEL

IBJULSKIFT, DÆKSKIFT, DÆKSAFG M.V.

Jeff Svenningsen & Karin Johnson

Tangå Møllevvej 25, 5884 Gudme

Tlf. 62 25 35 71, CVR 33436378

www.egelund-daekhotel.dk

Åbent mandag-fredag efter aftale

Lørdag 10.00 – 13.00 @infinital



DOTZ

AEE

BBS

AKS

TYRES

TYRES

TYRES

TYRES

TYRES

TYRES

TYRES

CYKELREPARATION

Reparation og
salg af cykler,
scootere og
havemaskiner



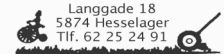
Vi kan lave 90%
af de nøgler der
findes på det
danske marked

Lars Printzlau

Langgade 18

5874 Hesselager

Tlf. 62 25 24 91



Drommer du om solen?



HVENEMOSE MASKINSTATION

Hvenemosevej 25 · 5874 Hesselager

Tlf. 62 25 11 29 - 20 32 22 29

Min **KØBMAND**

GUDME

**5 bager rundstykker hver
weekend**

kun kr. 25,00



**Humble-
byg**
v/ Verner
Hansen

Auto/Maskinreparation

Humblebjergvej 36, 5874 Hesselager

Bil: 23 61 71 46

vimmer56@mail.dk

A/S SKRÆPS

VOGNUMANDSFORRETNING AF 1927

62 28 11 69

WWW.SKRAEPS.DK



**L Ø V E
APOTEKET
SVENDBORG**

apotek

Hesselager

Langgade 5

5874 Hesselager

Tlf. 62 25 10 03

www.svendborg-apotek.dk

Skydning

Skydeudvalget:

Formand René Vogn
Gartnervænget 65
5874 Hesselager 40 16 06 43
E-mail: lr.vogn@hesselagermail.dk

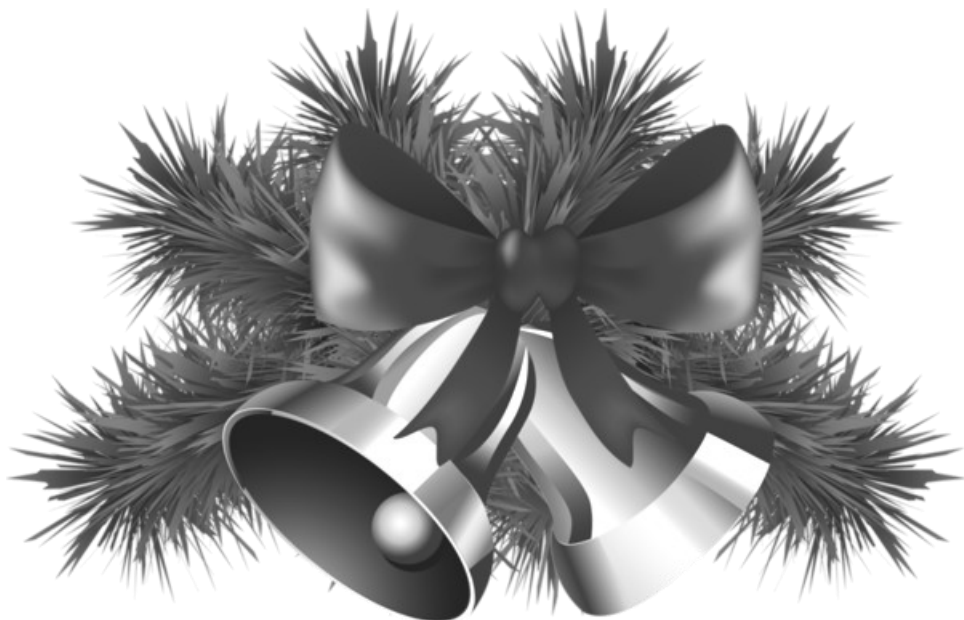
Erik Vogn
Tingstedet 10
5874 Hesselager 27 61 95 31
E-mail: elvogn@hesselagermail.dk

Ulrik Dissing
Søndergade 42
5884 Gudme 40 19 56 03

Brian Rasmussen
Poppelvej 4B
5884 Gudme 27 12 57 53

Hans Haarsløv
Bellisvej 26
5874 Hesselager 65 33 24 40

Suppleant Jesper Markvardsen



FOMO⁺

- forvent lidt mere

Odensevej 8 A - 5700 Svendborg - 62 21 44 88

Luftrifler.

Bestyrelsen i SKYTTEAFDELINGEN besluttede at der skulle indkøbes nye LUFTRIFLER til brug ved BIATHLON og vore egne skydninger.

Valget faldt på:

WALTHER model LG 400 Black Tech. R+L

Der er blevet søgt fondsmidler og de fire der er vist på siden har velvilligt støttet vort projekt med kontante kroner.

Vi er meget taknemmelige.

En stor tak skal lyde til vore sponsorer

STØT DEM - - DE STØTTER OS



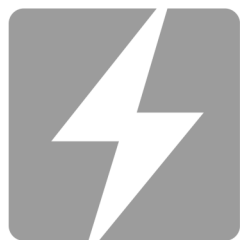
Hos os får du rådgivning i øjenhøjde

I Middelfart Sparekasse har vi overskud til dig. Vi hjælper med at realisere dine mål og drømme, og vi er klar, når du har brug for det.

Læs mere om os på
midspar.dk/svendborg

 **MIDDELFART
SPAREKASSE**
Svendborg

Tinghusgade 22 - 5700 Svendborg - Tlf. 88 20 85 80



SEAF

ALMENNYTTIGE FOND

SYDFYNS ELFORSYNING

Fåborgvej 44 - 5700 Svendborg - Tlf. 62 21 27 71



**Walther LG 400
Black Tech. R+L**



FYNSKE BANK

Hesselager afd. Tlf. 6225 1322.

Benny's AUTOLAKERING

Alsvej 9, 5800 Nyborg



Tlf. 65 30 12 18

Mobil 22 18 27 61

Fax 65 30 12 13

F•A•I Certificeret Kvalitets og Miljø Styring

HESSELAGER SMEDIE & VVS



Autoriseret vand-, gas-
og sanitetsmester

ERIK PEDERSEN
62 25 11 23



ANLÆGSGARTNER

Preben Rask



Gartnervænget 8, 5874 Hesselager

Tlf.: 62251180 Mobil: 24823182

Mail: prebenrask@webspeed.dk

Anlæg af fliser - granit - granittrapper - opsæt af hegn
vedligeholdelse - græs - snerydning



CENTRUMPLADSEN 17

62 21 77 02

S P O R T E N

Halloween er netop overstået, dage hvor alt er så skræmmende og uhyggeligt at de fleste lukker øjnene eller kniber dem sammen.

Det er fra USA vi har taget denne nye trend til os, men vi må ikke glemme vores egen gamle tradition:

Fastelavn

Fastelavnsfest for børn,

Lørdag den 10. februar skal katten slås af tønden. Det sker på skolen i Hesselager kl. 14,00

Det er denne dag du har chancen for at få krone på hovedet, blive konge eller dronning.

Det er svært at vælge hvem der er flottest, sjovest eller grimmost udklædt, derfor vil præmierne blive udtrukket ved lodtrækning.

Der er lege og danse med en masse præmier, og ikke at forglemme en masse hjemmebakte fastelavnsboller/sodavand/juice/kaffe kan købes.



Alle får en slikpose at gå hjem på....

Hold øje med plakater, Infoskærme i klubhuset, og ved Meny.

Ingen entre

**Østfyns
Have-
service**



Claus Foli

**Tlf. 62 25 15 13
Mobil 22 98 99 83**

**Al havearbejde udføres samt træfældning,
beskæring, fliselægning og gravearbejde.**

Fræsning og græsslåning af større og mindre arealer.

Entreprenør og aut. Kloakmester

Kurt Frandsen & søn

Lakkendrupvej 14, Gudbjerg

Kurt 40 16 30 31 Martin 40 33 80 39



FYNSKE BANK

Hesselager afd. Tlf. 6225 1322.

**LUNDEBORG
PLANKEBORDE**

www.egeplankeborde.dk



GOD ITALIENSKE RØDVIN

Gran Rosso

negroamaro primitivo IGT
Flaske med 75 cl. kr. 69,95

Til 6 flasker

199,-

Hel Oksefilet med fedtkant

3½ - 4 kg.

Nu uanset forpris

199,-



**Dagli'
Brugsen**

Gudbjerg



ÅBEN HVER DAG FRA 7.00 TIL 20.00

Gymnastik

Gymnastikudvalget:

Helen Hansen Formand
Humlebjergvej 26
5884 Gudme 62 25 30 27
Mobil: 61 99 30 27
E-mail: hjgaldbjerg@mail.tele.dk

Vicki Nellegaard
Klintholmvej 38
5874 Hesselager 62 25 19 47
E-mail: hen@post7.tele.dk

Merete Vang
Revsørevej 24, Vormark
5874 Hesselager 62 25 36 50
E-mail: vangogvaenge@gmail.com

Anna-Katrine Markvardsen
Revsørevej 17, Vormark
5874 Hesselager 62 25 15 31
Mobil: 22 63 40 76
E-mail: annak5874@gmail.com

Nyt fra Gymnastikudvalget i Hfs

Sæsonen 2017/2018 er kommet i gang stille og roligt.

Gamle hold er stoppet pga manglende tilslutning, mens nye børnehold er blomstret op.

Voksenholdene kører med stor tilslutning.

Vi har i opstarten haft både vokseninstruktør og børneinstruktører på kursus. Vores juniorinstruktører har også været på kursus.

Altid forsøger vi at være opdaterede med nye tiltag til gavn for vores gymnaster.

ZumbaKids er kommet godt i gang med børn ikke kun fra Hesselager og nærmeste omegn, men har formået også at tiltrække børn fra Gudme og Gudbjerg.

4 nye instruktører er startet op med et søndagshold.

Stor tilslutning, hvor det nye gymnastikområde bliver fuldt udnyttet.

Her præsenterer instruktørerne sig selv:

Fællestræning med Familien Brandt

Her i efteråret har vi haft fornøjelsen af at dele vores passion, gymnastikken, med Jeres dejlige børn fra 0.-5. klasse.

Vi er blevet mødt af friske drenge og piger, der rigtig gerne vil hinanden og vil os. Det, Jeres børn møder i os, er den folkelige udgave af gymnastikken, den er grundstenen til en dag at kunne begå sig i eliten, skulle man ville det.

I vores familie er gymnastikken et fantastisk bud på et dannende fællesskab.

Hvor vi kan mødes i fællesskab med andre og prøve udfordringer af i "strækhøjde".

Det er, at glædes med hinanden, når nye færdigheder tillæres og mødes af støtte, når man har brug for en "hånd i ryggen", det være sig både fysisk og mentalt.

Det er, at respektfuld færdes tæt og at vente på tur.

Det vigtigste er at der gives plads til det legende kropslige og musiske menneske, den platform vil vi gerne give Jeres børn mulighed for at stifte bekendtskab med.

I foråret byder vi ind med to søndags træninger mere, de vil blive meldt ud på Facebook i Hesselager-gruppen. Træningerne

VEJSTRUP BLIK - VVS ^AS

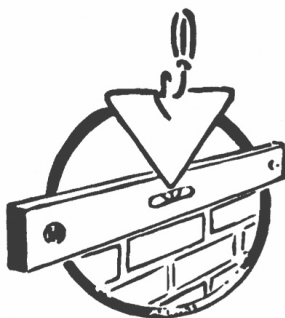


- Vandinstallation
- Fjernvarme
- Varmeinstallation
- Stokeranlæg
- Naturgasinstallation
- Blikkenslagerarbejde
- Solvarme
- Jordvarme
- Solceller
- Gas- og oliefyrservice

Tlf. 62 28 11 38

www.vejstrupblikvvs.dk
post@vejstrupblikvvs.dk

CARSTEN ANDERSEN ApS Murermester



**Bolig og landbrugsbyggeri
Nybygning og ombygning
Beton og murerarbejde**

BYG
GARANTI
ORDNING

Gartnervænget 10 . Hesselager

Tlf. 62 25 37 62

Biltlf. 20 40 41 70 - Faxnr. 62 25 37 63

er for drenge og piger fra 0.-5. klasse, der vil spring og leg i 2 timer, sammen med os og hinanden.

Vi er: Magnus på 20 år og Tobias på 17 år, begge to erfarne gymnaster og trænere med en baggrund fra Vejstrup efterskole, Far Lasse (Fladsaa Gf) og Mor Winnie (Ollerup Gymnastikhøjskole).

Nyt hold efter nytår:

Et godt tilbud til alle små minipuslinge i området.

Er du fyldt ½ år og har du lært at kravle – måske endda gå, er det mandag, d. 8. januar, der starter holdet for dig og din ???. Du må tage din mor eller far, bedstefar eller ??? ja en voksen, der kan lide at lege med dig og bevæge jer til musik og sang. Hjælpe dig med at trille/rulle og gynte. Er dine voksne i tvivl, om det er et hold for dig, kan de ringe/skrive til Anna Katrine mob. 22634076

Hvad sker i 2018

Vi starter op efter jul mandag, d. 8. januar

Samme dato starter vores nye hold:

Minipuslinge kl. 16.30-17.15

Pris 200,- kr. for 11 træninger

Familien Brask har to søndagstræninger –

datoer oplyses på facebook og Skoleintra
pris 30,- kr. pr. træning

Fastelavn lørdag, d. 10. februar

Vinterferie uge 7 – ingen træning

Opvisning 17. marts 2018

Sidste træning i sæson 2017/2018 er i uge 12

Til slut vil gymnastikudvalget i Hfs ønske alle en glædelig jul og et godt nytår



ZumbaKids

FARVE X-PERTEN

– din malingsleverandør

Vi fører bla.:

- Indendørs maling
- Udendørs maling
– Facade & Træbeskyttelse
- Autolakmaling
- Industri
- Lystbådemaling – Hempel
- Udlejning af Udstyr
- Vægbeklædning
og meget mere...



*Ved forevisning af
dette blad gives 20%
rabat på maling*



Se mere på vores hjemmeside

www.farvex-perten.dk



Farve X-perten | Ole Rørersvej 61 | 5700 Svendborg | Telefon: 62 22 44 90

LANGÅ TRYK

TLF. 62 25 17 43

E-MAIL: LANGAATRYK@MAIL.DK

**ANLÆGSGARTNER
ARNE PETERSEN APS**



v/ Arne Petersen
Purreskovvej 28
5874 Hesselager

Tlf. 62 25 38 38

Mobil 20 21 80 90

www.arnepetersen.dk

DAN·BO
HESSELAGER

Østergade 50
5874 Hesselager
Tlf. 62 25 16 33
www.danbo.dk



Styrk din krop, din hjerne og fællesskabet med seniorgymnastik, som tager udgangspunkt i dig, der er over 60 år.

Sted: Salen

Hver torsdag kl. 10-11

Hesselager Plejecenter

20kr. pr. gang

Seniorgymnastik er et gymnastikkoncept, som er udviklet specielt til dig, der er 60 år eller ældre.

Konceptet tager afsæt i traditionel gymnastik, som er sat sammen på baggrund af den seneste viden og forskning indenfor seniorområdet, og formålet med træningen er at blive mere rørig og skabe mere velvære i din hverdag.

Du kan sidde eller støtte dig til en stol.

Når du er til Seniorgymnastik, tager din instruktør udgangspunkt i dig og hjælper dig med at arbejde med træningens øvelser på dit eget niveau. Indholdet er enkelt og funktionelt, og kvalitet er kernen i alle øvelser. Samtidig er der fokus på fællesskab og sociale tiltag, som er med til at øge glæden ved din træning.

Seniorgymnastikkens fokus

Træningen er tilpasset seniorer med forskellige udfordringer, og der er blandt andet fokus på:

en stærk krop og hjerne

kondition og puls

balance og øget velvære

et sjovt og givende træningsfællesskab,

der giver plads og lyst til samvær; hygge og snak

Til Seniorgymnastik vil du forbedre din balance gennem øvelser, hvor du blandt andet drejer rundt om dig selv, bøjer dig ned og læner hovedet bagover. Du kommer også til at styrke din muskel- og ledsans - den sans der får dine muskler til at spænde eller slappe af efter behov, og det vil give dig bedre stabilitet omkring dine led.



MICHAELS
Jagt & Fiske

KØB ONLINE 24-7

www.michaelsjagt.dk

BØSØRE
Entrepreneur & Udlejning

Murer
Tlf: 23 62 81 35 • 29 27 75 01

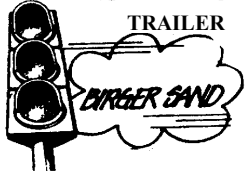
www.boesoreentrepreneur.dk

Alt EL-arbejde udføres...

HEFA-EL Langgade 33, 5874 Hesselager
Tlf. 24 82 04 89
Mail: hefael@gmail.com

Jesper Madsen, 24 82 04 89 • Lars Madsen, 21 29 22 19

KØREKORT
TRAILER



*Thingsagervej 8
Hesselager*

Biltlf. 2029 3767

Frørup savværk & maskinsnedkeri ApS

FINN JENSEN · LUNDEVÆNGET 10 · 5871 FRØRUP · TLF. 65 37 10 35 · FAX 65 37 18 35



*Deres leverandør af: Vinduer - Døre
Tømmer, Eg, Lærk, Douglas samt tagarbejde*

www.Froerup-savvaerk.dk

Dyrlægerne i Hesselager

Smådyrsklinikken på Skolevej 23
v. Dyrlæge Michael H. Wadstrøm
Tlf. 62252520, telefontid dgl. 7-17
Klinikken er åben man.-fre. 12-17
www.dyrihesselager.dk

Hestepraksis/udkørende praksis
v. Dyrlæge Carsten Sørensen
Tlf. 24400205, telefontid 7-17
www.hesselagerdyrlaeger.dk

VAGTORDNING v. AKUT SYGDOM

Stavgang

Stavgangssæsonen er slut for 2017. Sidste tur er en hyggeeftermiddag i klubhuset med gløgg og æbleskiver i december.

Stavgangsholdet har været rundt i det syd og østfynske, også i denne sæson.

Øhavsstien fra Fjellebroen mod Svendborg er et af stederne, men også omkring Rottefælden, Hallindskoven, Thurø, Tårup, Kajbjerg og de mere hjemlige ture til skovvejene omkring hesselagergård, Glorup, Rygård, Gudme sø, Gudbjerg skov og mange flere.

Du har sikkert set dem: ivrige motionister, der i højt gear spankulerer med svingende skistave i hænderne og et fast blik i øjnene. Med et overbærende smil på læben har du formodentlig også tænkt: De har vist glempt skiene! Men du kan roligt tørre grinet af, snøre sportsskoene og fatte et sæt walkingstave, for stavgang - eller Nordic walking, som motionsformen kaldes - er ultra effektiv træning. Faktisk så effektiv, at man i forhold til gang uden stave næsten kan fordoble energiforbruget, hvis man går rigtig seriøst til værks med stavgang, viser undersøgelser.

Takket være stavene bliver pulsen højere og kalorieforbrændingen øges, fordi musklerne i armene aktiveres og bruges til at skubbe kroppen fremad.

Samtidig udmærker stavgang sig ved at være konditionstræning, hvor alle kroppens muskler er i aktion, og ydermere er stavgang skånsom træning for kroppens led i forhold til fx løb. Det er kontante budskaber, man allerede har fået øjnene op for i bl.a. Sverige, Norge og Finland, hvor stavgang nærmest er en folkesport.

Med til stavgangens hastige udbredelse hører, at stavgang er for alle - uanset alder og formkurve. Og det er motion, som kan dyrkes året rundt.

Gå bare i krig,

Ny sæson starter op i april. Vi kan være mange flere på holdet, så kom frisk, vi har stave der kan lånes første gang, og du får frisk luft, bliver rørt og en god snak med andre rundt i naturen.

Hold øje med Infoskærm, infoskab og hjemmeside.



Hesselager Fitnesshus



Bestyrelse, instruktører og personale ønsker alle en

En rigtig Glædelig Jul samt et godt og træningsfyldt Nytår

Vi glæder os til at se jer til vores fødselsdag d. 13 januar.

Vi som sædvanligt holder åbent hus, hvor det bliver muligt at købe billige årskort.

Dette kan DU læse mere om hvis du



følger og

vores



Hesselagerfitnesshus



Thiffi (Ole Vagns hund) mindeord 31/10 2017

Tak for de 12 år og 8 mdr. Jeg fik sammen med dig. Du var altid venlig og god, var altid med på fodboldbanen, hjalp med at slå græs, fra du var helt lille var du med på traktoren, hvis jeg stod og snakkede med nogen begyndte du at gå når vi skulle køre igen.

Når jeg skulle kridte banen op, gik du med rundt indtil du fandt ud af, at jeg altid kom tilbage til udgangspunkt, så det var ikke hver gang du gik med, men lagde dig så du kunne se, hvor jeg var henne.

Du var aldrig den der jagte efter boldene når børnene spillede bold, det lod du altid de andre hunde om. Mange var bange for dig fordi du ikke havde snor på, eller når du bare lå på din plads ved opgangen til den store bane, men jeg sagde til dem at de bare kunne gå forbi, for du havde fået besked på at blive hvor du lå, når de andre var gået forbi rejste du dig for at snuse til hvor de havde gået.

I sportsugen havde du din faste plads i hjørnet oppe i baren under bordet, her kunne du ligge og holde øje med om jeg gik nogen steder. Hvis jeg så var på vej væk, rejste du dig og gik med mig og fulgte mig som en tro følgesvend, du var ligeglad med hvor mange der var på pladsen.

Til krocket og til skydeaftenen var du altid med. Der var mange du fik kage og hundekiks af, når de havde gjort det en gang vidste du hvem du skulle gå til når vi var næsten færdige med at drikke kaffe og spise kage.

Du var en god og tro hund. Når jeg kom hjem fra arbejde, var du klar til at komme ud at køre, for du skulle bare ud til bilen og ind og lægge dig på din plads, så kunne vi bare komme afsted.

Du var med alle steder og alle kunne snakke med dig, du vil blive savnet af mange og der vil aldrig komme en som dig igen.

Æret være Thiffis minde
hilsen Ole Vagn

***HfS Sportsnyt
ønsker hermed alle annoncører
skribenter og læsere
en rigtig glædelig jul
og
et godt nytår
med tak for det gode
samarbejde i det forløbne år***

Køb lokalt, også når det gælder fyrværkeri.



Så står Hesselager sport og Kultur igen klar med salg af NYTÅRSFYRVÆRKERI i dagene 28. – 31. December.

Vores flotte katalog er vedlagt dette nr. af HFS-nyt, og du kan i ro og mag studere tilbuddene inden juleræset sætter ind.

Igen i år kan du handle i opvarmede lokaler og vi tilbyder gratis kaffe, chokolade og varme pølser, som kan indtages i en hyggelig atmosfære. Du vil blive betjent af yderst erfarne folk, som ved hvordan man skyder et festligt nytår ind.

Her kan du handle lokalt samtidig med at du støtter Hesselager Sport og Kultur som samler penge ind til inventar og musikanlæg til de nye lokaler på skolen.

Vi ses i HFS` klublokale på Østergade 52, d. 28., 29. og 30. december kl. 10 – 18. Og d. 31. december kl. 10-14.

Glædelig jul og Godt Nytår
Hesselager Sport og Kultur.



Hesselager Fodbold

Jørgen Elgaard Formand
Hesselagergårdsvej 22
5874 Hesselager 40 25 93 89
Mail: j@hesselagermail.dk

Preben Juhl Rasmussen Næstformand
Søvangen 6
5884 Gudme 20 64 83 19
Mail: erpjr@nrdc.dk

Christian Dirksen Kasserer
Kongshøj Alle 10
5300 Kerteminde 53 29 42 96
Mail: dirksen.christian@gmail.com

Robin Jansen
Skolevej 29
5874 Hesselager 24 84 55 99
Mail: obhood11@gmail.com

Hesselager Fodbold fik penge til nyt tøj

Fynske Bank's Fond har ydet tilskud til fodbold afdelingen i HfS.

Fodboldafdelingen i HfS har modtaget støtte fra Fynske Bank, idet det lokale pengeinstitut har ydet et tilskud til sammenlægning, der støttes med 25.000 kr.

Klubben har i 2017 indkøbt nyt spillertøj, der nu spiller helt i rødt, alle har taget godt imod den flotte nye spilledragt.

Også stor gælde hos børnespillerne

Klubben blev i år nomineret til Fyns Bedste Fodboldklub, det blev til flot anden plads. Der vil i 2018 blive arbejdet videre med klubbens værdier: Fairplay, Glæde, Udvikling, Engagement, Nærmiljø og Teamwork.

Det har stor betydning for vores forening at modtage støtte fra det lokale erhvervsliv. Vi siger mange tak til Fynske Bank.

Vi ønsker alle en glædelig jul og godt Nytår

MVH Jørgen Elgård
Hesselager Fodbold



På billedet er HfS på besøg i Fynske Bank, Hesselager, hvor Filialchef Annette Pedersen fra Fynske Bank overrækker fondsbeløbet på 25.000 kr. til Inge Marie Holmskov og Jørgen Elgård.

Næste blad udkommer

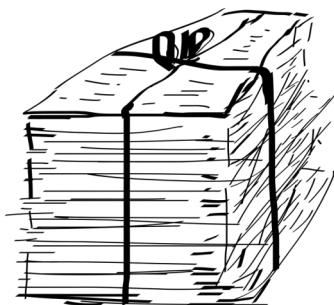
ca. uge 12

Deadline absolut senest

2. marts 2018

Papirindsamling 2018

24. februar,
26. maj,
25. august,
17. november



Kontaktperson: Kurt Ørnegaard, tlf. 28 80 23 35

Ålbani



LANGÅE SERVICE

40 55 94 39

62 25 15 31



RÅDGIVENDE INSTALLATØR



Lokalt pengeinstitut...

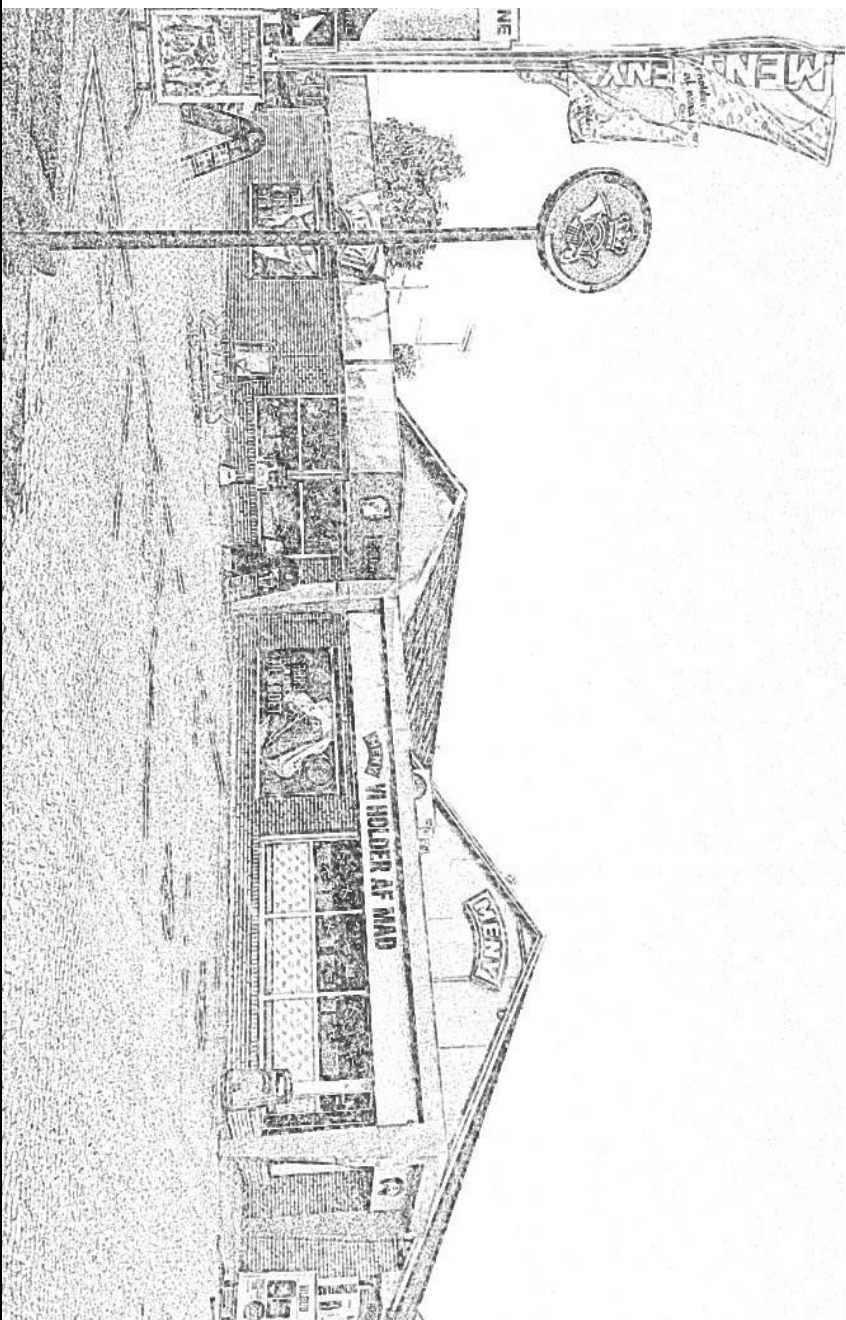
Her er du altid på
hjemmebane...!

Bare ring 65 43 25 50!



**FRØRUP
ANDELSKASSE**

Sportsvænget 2 · 5871 Frørup · Tlf. 65 43 25 50 · post@froerupandelskasse.dk · www.froerupandelskasse.dk



Østergade 66, 5874 Hesselager Tlf. 62 25 14 75
ÅBNINGSTIDER: Alle dage 7.00 - 20.00